

**Вся информация о месяце Рамадане и о посте в Исламе**

**Месяц Рамадан и пост в Исламе**

Каждый год в течение всего благословенного месяца Рамадан необходимо совершать обязательный пост, положения о котором будут разъяснены далее. Пост - это воздержание человека (повинуясь повелению Всевышнего Аллаха) от совершения некоторых действий, которые аннулируют пост. Пост необходимо совершать с утреннего азана до магриба. Магриб наступает после захода солнца, то есть после исчезновения солнечного диска за горизонтом.

## НАМЕРЕНИЕ ПОСТА

– Пост является одним из видов богослужений, поэтому он должен совершаться с намерением. Намерение о совершении поста необязательно произносить вслух или про себя. Достаточно того, что человек, подчиняясь повелению Всевышнего Аллаха, с утреннего азана до магриба решит воздерживаться от совершения действий, которые аннулируют пост, и которые будут перечислены далее.

– Согласно предосторожности, необходимо начинать воздерживаться от аннулирующих пост действий немного раньше утреннего азана, и продолжать воздерживаться от этих действий короткое время после магриба. Это нужно для полной уверенности в том, что пост был совершен в течение всего необходимого времени.

– Достаточно того, что каждую ночь месяца Рамадан человек будет приобретать намерение о совершении поста в завтрашний день. Помимо этого будет лучше, если в первую ночь месяца Рамадан человек приобретет намерение о совершении поста в течение всего месяца.

– Для приобретения намерения нет особого времени. Человек может приобрести его в любое время до утреннего азана. Если человек встанет для принятия пищи перед совершением поста и его спросят: «Что ты делаешь?», а он ответит: «Намереваюсь совершить пост», то этого будет достаточно.

– Время приобретения намерения для совершения желательного поста продолжается также в течение дня, в котором совершается желательный пост. Подобное намерение можно приобрести даже перед наступлением магриба. В течение всего дня, до тех пор, пока человек не совершит аннулирующих пост действий, он может приобрести намерение о совершении желательного поста, и этот пост будет верен.

– Если в месяце Рамадан человек забудет приобрести намерение о совершении поста, то его пост будет верен, в случае, если он вспомнит об этом до полудня и сразу же приобретет намерение, и если не совершит до этого времени аннулирующих пост действий. Но если он приобретет намерение после полудня, то его пост будет недействителен.

– Если человек желает совершить другой пост (помимо поста месяца Рамадан), то он должен определить его в своем намерении. Например, он должен определить в намерении, что собирается совершить пропущенный пост, или пост, ставший обязательным по причине обета. Однако в месяце Рамадан достаточно того, что он намерится завтра совершить пост. Даже если не будет знать, что наступил месяц Рамадан, или будет знать, но забудет, и намерится совершить другой пост, то этот пост будет считаться постом месяца Рамадан. Но если в месяце Рамадан он умышленно приобретет намерение о совершении другого поста (зная, что в месяце Рамадан нельзя совершать другой пост), то его пост аннулируется. То есть этот пост не будет считаться ни постом месяца Рамадан, ни другим постом.

– Необязательно определять в своем намерении день поста, то есть первый день месяца, второй или другой день. Даже если он определит в своем намерении какой-либо день, например, скажет, что совершает пост второго дня месяца Рамадан, а потом узнает, что сегодня третий день, то его пост будет верен.

– Если человек до утреннего азана приобретет намерение о совершении поста, а потом потеряет сознание или опьянеет, а днем придет в себя (не совершив при этом аннулирующих пост действий), то, согласно обязательной предосторожности, он должен будет завершить пост этого дня, а потом совершить его еще раз в другой день.

– Иногда человек не знает или забывает о наступлении месяца Рамадан и не совершает пост, а затем после полудня понимает свою ошибку, или же до полудня совершает аннулирующее пост действие. В этом случае он должен (оказывая уважение месяцу Рамадан) воздерживаться до магриба от совершения аннулирующих пост действий, а потом, после окончания месяца Рамадан, восполнить совершение поста этого дня.

– Если ребенок достигнет совершеннолетия до утреннего азана, то он должен совершить пост. Если он достигнет совершеннолетия после утреннего азана и не совершит аннулирующих пост действий, то, согласно обязательной предосторожности, он должен совершить пост, а потом совершить пост этого дня еще раз после окончания месяца Рамадан.

– Если человек должен совершить пропущенный пост месяца Рамадан или какой-либо другой обязательный пост, то он не имеет права совершать желательный пост. Если он забудет об этом и начнет совершать желательный пост, то, если поймет свою ошибку до полудня, он может поменять намерение на намерение совершения обязательного поста. Но если он поймет свою ошибку после полудня, то его пост аннулируется.

– Если человека наняли для совершения пропущенных постов покойного, то ему разрешается совершать свои желательные посты.

– Иногда человек обязан совершить другой обязательный пост (помимо поста месяца Рамадан), например, он дает обет, что в определенный день будет совершать пост. Если в этот день он умышленно не приобретет до утреннего азана намерение о совершении поста, то его пост аннулируется. Но если он забудет и вспомнит об этом до полудня, то может приобрести намерение о совершении поста, при условии, что до этого времени не совершит аннулирующих пост действий.

– Если человек обязан совершить обязательный пост, для совершения которого нет определенного дня (например, пропущенный пост месяца Рамадан или пост, совершаемый в виде искупления), то он может приобрести намерение о совершении этого поста до полудня. То есть, если он не совершит аннулирующих пост действий и приобретет намерение до полудня, то его пост будет верен.

– Если неверующий в месяц Рамадан до полудня станет мусульманином, и если он не совершит до этого времени аннулирующих пост действий, то, согласно обязательной предосторожности, он должен совершить пост этого дня. И нет надобности в повторном совершении поста этого дня после месяца Рамадан. Если больной человек выздоровеет до полудня, и если он не совершит до этого времени аннулирующих пост действий, то он должен приобрести намерение о совершении поста. Помимо этого, согласно предосторожности, он должен совершить пост этого дня повторно после месяца Рамадан. Но если он выздоровеет после полудня, то ему необязательно совершать пост в этот день, но он должен будет восполнить его совершение после месяца Рамадан.

– Сомнительным днем называется день, относительно которого возникает сомнение, является ли он последним днем месяца Ша'бан или первым днем месяца Рамадан. Необязательно совершать пост в сомнительный день. Если человек желает совершить пост в этот день, то он должен приобрести намерение о совершении желательного или, если таковой имеется, пропущенного поста. И если потом станет известно, что этот день был первым днем месяца Рамадан, то совершенный пост будет считаться постом месяца Рамадан. А если это станет известно в течение дня, то необходимо немедленно поменять намерение на намерение совершения поста месяца Рамадан.

– Если во время совершения поста месяца Рамадан или другого обязательного поста, который должен совершаться в определенный день, человек намерится прекратить совершение поста, или его охватит сомнение, совершать ему пост или нет, то его пост аннулируется. Если человек намерится совершить аннулирующее пост действие (например, решит поесть), то его пост также аннулируется, даже если он не поест. За исключением случаев, когда он не придавал значение тому, что данное действие аннулирует совершаемый пост.

– Иногда во время совершения желательного поста или обязательного поста, для совершения которого нет определенного дня (например, пропущенный пост), человек намеревается совершить аннулирующее пост действие, или же его охватывает сомнение, совершить это действие или нет. Если он не совершит аннулирующее пост действие и до полудня вновь приобретет намерение о совершении поста, то совершаемый им желательный пост или обязательный пост, для совершения которого нет определенного дня, будет верен.

## ДЕЙСТВИЯ, АННУЛИРУЮЩИЕ ПОСТ

– Девять действий, согласно предосторожности, аннулируют совершаемый пост:

**1-Употребление пищи и питья.**

**2-Интимная близость.**

**3-Мастурбация.**

**4-Наговор на Аллаха, Посланника Аллаха и имамов.**

**5-Попадание в горло густой пыли (дыма).**

**6-Погружение головы в воду.**

**7-Пребывание до утреннего азана в состоянии менструального и послеродового кровотечений, а также без совершения большого омовения (гусль) после интимной близости.**

**8-Жидкая клизма.**

**9-Умышленная рвота.**

### **1-Употребление пищи и питья**

– Умышленное употребление пищи и питья аннулирует совершаемый пост. Независимо от того, что было употреблено в пищу и питье, что-либо съедобное (например, хлеб и вода) или несъедобное (например, листья деревьев). Также независимо от того много пищи и питья было употреблено или мало. Даже если человек вынет изо рта зубную щетку, затем снова сунет ее в рот и проглотит имеющуюся на ней влагу, то его пост аннулируется. За исключением случаев, когда влаги на щетке будет мало, и она полностью исчезнет в слюне.

– Если во время приема пищи или питья человек поймет, что уже наступило утро, то он не должен проглатывать имеющуюся во рту пищу и питье. Если он намеренно проглотит их, то его пост аннулируется. Помимо этого он должен будет совершить искупление.

– Если человек нечаянно или вследствие забывчивости поест или попьет, то его пост не аннулируется.

– Согласно обязательной предосторожности, совершающий пост человек должен воздерживаться от инъекций и вакцин лекарственных и питательных препаратов. Однако не запрещаются инъекции для местного обезболивания (анестезия).

– Если человек желает совершить пост, то будет лучше, если до утреннего азана он почистит свои зубы. Если остатки пищи застрянут между зубами, и человек будет знать, что в течение дня он может проглотить их, то, согласно обязательной предосторожности, необходимо очистить зубы от остатков пищи. Если он не очистит зубы и в течение дня проглотит остатки пищи, то ему нужно будет завершить совершение поста в этот день, а потом повторно совершить пост этого дня.

– Проглатывание слюны, даже если она соберется во рту, не аннулирует совершаемый пост. Также не аннулирует пост проглатывание мокроты, если она не достигла рта. Но если мокрота достигла рта, то, согласно обязательной предосторожности, не следует проглатывать ее.

– Пережевывание пищи для младенца, пробование пищи на вкус, полоскание рта водой или лекарственными препаратами не аннулирует совершаемый пост, при условии, что человек не проглотит их. Если помимо его воли пища или вода при этом попадут в горло, то пост не аннулируется. Но если он с самого начала будет знать, что пища или вода помимо его воли попадут в горло, то его пост аннулируется. Он должен будет восполнить совершение поста этого дня в другой день, и помимо этого должен будет совершить искупление.

– Если человека охватит сильная жажда, которую он не в силах будет вытерпеть, или будет бояться того, что от жажды заболит, то он может выпить воды в необходимом количестве. Однако совершаемый им пост в этом случае аннулируется. И если подобное произойдет в месяц Рамадан, то в оставшееся до магриба время он должен будет воздерживаться от совершения аннулирующих пост действий.

– Человек не имеет права нарушать совершаемый им пост по причине слабости. Но если его охватит сильная слабость, которую он не в силах будет вытерпеть, то он может нарушить совершаемый пост. Также он может поступить, если будет бояться, что от слабости заболит.

### **2-Интимная близость**

– Интимная близость аннулирует пост и мужчины, и женщины, даже если во влагалище войдет лишь головка полового члена, и даже если не произойдет семяизвержения. Если же головка полового члена не войдет полностью и семяизвержение не произойдет, то совершаемый пост не аннулируется. Если возникнет сомнение, вошла ли головка полового члена или нет, то совершаемый пост будет верен.

– Если человек забудет о посте и вступит в интимную близость, или вступит в интимную близость по принуждению (помимо его воли), то его пост не аннулируется. Но если в процессе полового акта он вспомнит о посте, или его перестанут принуждать к нему, то он должен незамедлительно прекратить половой акт. В противном случае его пост будет аннулирован.

### **3-Мастурбация**

– Если совершающий пост человек совершит с собой действие, которое послужит причиной семяизвержения, то его пост аннулируется. Но если семяизвержение произойдет помимо его воли (во сне или в бодрствовании), то его пост будет верен.

– Если совершающий пост человек будет знать, что днем во время сна у него может произойти семяизвержение, то несмотря на это ему разрешается спать. И если семяизвержение действительно произойдет, то его пост не аннулируется.

– Если совершающий пост человек проснется во время семяизвержения, то ему не обязательно препятствовать выходу спермы.

– Совершающий пост человек, у которого помимо его воли произошло семяизвержение, может помочиться и совершить истибру (очищение мочеиспускательного канала), даже если он будет знать, что в этом случае из мочеиспускательного канала выйдут остатки спермы. Даже если он совершит большое омовение (гусль) и после этого совершит истибру, то его пост не аннулируется. Однако в этом случае, после выхода из мочеиспускательного канала остатков спермы, ему нужно будет повторно совершить большое омовение.

– Если у совершающего пост человека помимо его воли произойдет семяизвержение, и он будет знать, что остатки спермы остались в мочеиспускательном канале, и что если он не помочится до совершения большого омовения, остатки спермы выйдут после совершения большого омовения, то будет лучше, если он помочится до совершения большого омовения. Однако это необязательно.

– Если совершающий пост человек займется мастурбацией с намерением достижения оргазма (то есть семяизвержения), то его пост аннулируется, даже если семяизвержение не произойдет.

– Если совершающий пост человек, не имея намерения семяизвержения, заиграет со своей супругой, то, если в таких случаях у него обычно не происходило семяизвержение, его пост будет верен. Но если случайно у него произойдет семяизвержение, то верность совершаемого им поста будет сомнительна. Если только он не был абсолютно уверен в том, что семяизвержение не произойдет.

### **4-Наговор на Аллаха, Посланника Аллаха и имамов**

– Если совершающий пост человек наговорит на Аллаха, Его Посланника и безгрешных имамов (то есть скажет ложь от их имени), устно, письменно, знаками или любым другим способом, то, согласно обязательной предосторожности, его пост аннулируется. Даже если после этого он сразу же покается. Это же положение относится к наговору на остальных пророков и на Фатиму Захру (ДБМ).

– Если человек хочет передать какое-либо предание, в подлинности которого у него нет уверенности, то он должен упомянуть человека, от которого услышал это предание, или книгу, в которой он прочитал данное предание. Например, он должен сказать: «Такой-то человек передает (или в такой-то книге написано), что Посланник Аллаха (ДБАР) сказал...»

– Если человек думал что предание является подлинным, и сказал его от имени Аллаха или Его Посланника, а потом понял, что оно является ложным, то его пост будет верным. Но если человек думал, что предание является ложным, и сказал его от имени Аллаха или Его Посланника, а потом понял, что оно является подлинным, то верность совершаемого им поста будет сомнительна.

– Если совершающий пост человек намеренно скажет от имени Аллаха или Его Посланника ложь, которую выдумал другой человек, то верность его поста будет сомнительна.

– Если совершающего пост человека спросят: «Сказал ли Пророк так-то или нет?», и он намеренно ответит: «Да», зная, что Пророк не говорил этого, или ответит: «Нет», зная, что Пророк сказал это, то верность совершаемого им поста будет сомнительна.

– Иногда человек намеренно передает ложные шариатские указания (фетвы), например, обязательное действие объявляет необязательным, или запрещенное действие объявляет разрешенным. Если данное указание он передает от имени Аллаха или Его Посланника, то верность совершаемого им поста будет сомнительна. А если он передает ложное указание от имени религиозного законоведа (муджтахид), то этим он совершает запрещенное действие, но его пост не аннулируется. Это положение относится также к человеку, который, не имея должной информации, передает сомнительное указание.

#### **5-Попадание в горло густой пыли (дыма)**

– Если в горло совершающего пост человека попадет густая пыль, смешается там с влагой и человек проглотит ее, то совершаемый им пост аннулируется. В иных случаях пост не аннулируется. Аннулирование поста не зависит от того, какая пыль попадет в горло, пыль от чего-либо съедобного (например, муки), или несъедобного и запрещенного.

– Если ветер поднимет пыль, или она поднимется вследствие подметания земли, и в результате неосторожности человека пыль попадет в его горло, то совершаемый пост аннулируется (так же, как было сказано в предыдущем пункте).

– Во всех случаях необходимо воздерживаться от курения сигарет и использования любых других табачных изделий. Помимо запрета, курение также аннулирует совершаемый пост (согласно обязательной предосторожности). Также, согласно предосторожности, в горло не должен попадать густой пар. Однако не запрещается посещать бани, даже если в них будет присутствовать пар.

– Если человек забудет, что совершает пост, проявит неосторожность, и по этой причине в его горло попадет густая пыль, или она нечаянно попадет туда помимо его воли, то его пост не аннулируется.

– Если человек находится в месте, где есть вероятность попадания в его горло густой пыли или дыма, то он должен соблюдать там предосторожность. Если он уверен или предполагает, что пыль не попадет в его горло, то совершаемый им пост будет верен.

#### **6-Погружение головы в воду**

– Согласно обязательной предосторожности, совершающий пост человек не должен умышленно погружать в воду всю голову, даже если его тело будет находиться вне воды. Пост аннулируется независимо от того, в какую воду будет погружена голова, в воду «мутляк» (чистую воду) или в воду «мудаф» (воду с примесью). Но если все его тело и часть головы будут находиться в воде, а часть головы будет находиться вне воды, то совершаемый им пост не аннулируется.

– Если человек погрузит в воду половину головы, затем вынет ее и погрузит в воду другую половину головы, то его пост будет верен. Если он погрузит в воду всю голову, оставив вне воды лишь волосы, то верность его поста будет сомнительна.

– Если человек прыгнет в воду для спасения утопающего и погрузит голову в воду, то совершаемый им пост аннулируется. Однако он обязан спасти тонущего мусульманина, а потом восполнить совершение поста этого дня в другой день.

– Если водолаз наденет на голову водолазный шлем и погрузится в воду, то его пост будет верен.

– Если совершающий пост человек помимо своей воли упадет в воду, или его столкнут в воду, и его голова окажется под водой, то его пост не аннулируется. Также его пост не аннулируется, если он забудет о том, что совершает пост и погрузит голову в воду. Но если он вспомнит о совершаемом им посте, то, согласно обязательной предосторожности, должен сразу же вынуть голову из воды.

– Если человек забудет о том, что совершает пост, и с намерением выполнения большого омовения (гусль) погрузит голову в воду, то его пост и большое омовение будут верными. Но если человек помнит о совершаемом им обязательном посте (который совершается в определенный день), но, несмотря на это, умышленно погрузит голову в воду для выполнения большого омовения, то, согласно обязательной предосторожности, он должен будет восполнить совершение поста этого дня в другой день, а также должен будет повторно выполнить большое омовение.

## **7-Пребывание до утреннего азана в состоянии менструального и послеродового кровотечений, а также без совершения большого омовения (гусль) после интимной близости**

– Если человек вступит в интимную близость (или у него произойдет семяизвержение) и до утреннего азана умышленно не совершит большое омовение (гусль), то, согласно обязательной предосторожности, его пост аннулируется. Если у него не будет сил для выполнения большого омовения, или он не успеет выполнить его до утреннего азана, то он должен совершить таяммум. Но если он нечаянно не выполнит большое омовение до утреннего азана, то его пост будет верен. Если у женщины прекратится менструальное или послеродовое кровотечение, и до утреннего азана она не выполнит большое омовение, то, согласно обязательной предосторожности, ее пост также аннулируется.

– Если человек не выполнит большое омовение до утреннего азана, то аннулируется только пост месяца Рамадан и пропущенный пост месяца Рамадан. Остальные посты в этом случае не аннулируются.

– Если человек вступит в интимную близость и забудет выполнить большое омовение, а затем через один или несколько дней вспомнит об этом, то он должен восполнить совершение постов тех дней, относительно которых будет уверен, что совершил их без большого омовения. Например, если он будет сомневаться между тремя и четырьмя днями, проведенными без большого омовения, то должен восполнить совершение постов в течение трех дней. Согласно желательной предосторожности, будет лучше, если он также восполнит совершение поста четвертого дня.

– Если человек в ночь месяца Рамадан не будет иметь достаточного времени для выполнения большого омовения или таяммума, но, несмотря на это вступит в интимную близость (или совершит действие, влекущее за собой семяизвержение), то верность его поста будет сомнительна. Согласно предосторожности, он должен будет восполнить совершение поста этого дня и совершить искупление. Это же положение относится к случаю, когда он не будет иметь времени для выполнения большого омовения, а будет иметь время лишь для совершения таяммума.

– Если человек думает, что имеет достаточное время для выполнения большого омовения, и вступит в интимную близость, а потом поймет, что времени не было, и совершит таяммум, то его пост будет верен.

– Человек находится в ночь месяца Рамадан без большого омовения. Если он будет знать, что в случае сна не проснется до утреннего азана, то он не должен спать. А если он уснет и не проснется до утреннего азана, то верность его поста будет сомнительна. И, согласно обязательной предосторожности, он должен будет возместить совершение поста этого дня и совершить искупление. Но если он будет предполагать, что проснется до утреннего азана, то он может уснуть. Если он проснется, то, согласно предосторожности, ему не следует вновь засыпать, чтобы суметь выполнить большое омовение.

– Человек находится в ночь месяца Рамадан без большого омовения, и знает или предполагает, что в случае засыпания проснется до утреннего азана. Если он намеревался выполнить большое омовение после того, как проснется, и уснул с этим намерением, но не проснулся до утреннего азана, то его пост в этом случае будет верен. Но если он не имел намерения о выполнении большого омовения, или сомневался, выполнит ли большое омовение или нет, и не проснулся до утреннего азана, то верность его поста будет сомнительна.

– Возвращаясь к предыдущему пункту. Если он уснул и проснулся, и будет знать или предполагать, что в случае продолжения сна проснется до утреннего азана для выполнения большого омовения, а потом уснет во второй раз и не проснется, то, согласно предосторожности, он должен будет возместить совершение поста этого дня. Это же положение относится к случаю, когда он вновь проснется, а потом уснет в третий раз и не проснется до утреннего азана. Однако ни в одном из этих случаев ему необязательно совершать искупление.

– Тот сон, в котором у человека произойдет семяизвержение, не считается первым засыпанием. Если он проснется после этого сна и вновь уснет, то это будет считаться первым засыпанием.

– Если у совершающего пост человека днем произойдет семяизвержение (помимо его воли), то будет лучше, если он сразу же выполнит большое омовение. Но если он не выполнит большое омовение, то его пост все равно будет верен.

– Если человек проснется после утреннего азана и обнаружит, что у него произошло семяизвержение, то его пост будет верен. Независимо от того, когда произошло семяизвержение - до утреннего азана или после. Будет он знать время семяизвержения или будет сомневаться.

– Человек желает восполнить совершение пропущенного поста одного из дней месяца Рамадан, просыпается после утреннего азана и обнаруживает, что у него произошло семяизвержение, и знает, что оно произошло до утреннего азана. Если до следующего Рамадана еще остается много времени, то, согласно обязательной предосторожности, ему следует восполнить совершение поста в другой день. Но если до следующего Рамадана осталось мало времени (например, до следующего Рамадана осталось пять дней, и он должен восполнить совершение пропущенных постов пяти дней предыдущего Рамадана), то он должен совершить пост в этот день, и он будет верен.

– Если в месяце Рамадан до утреннего азана у женщины прекратится менструальное или послеродовое кровотечение, и она не будет иметь достаточного времени для выполнения большого омовения, то она должна совершить таяммум, и ее пост будет верен. Но если она не будет иметь достаточного времени даже для совершения таяммума, то должна потом выполнить большое омовение (после утреннего азана), и ее пост в этом случае также будет верен.

– Если у женщины прекратится менструальное или послеродовое кровотечение после утреннего азана, то она не имеет права совершать пост. Если в течение дня у женщины начнется менструальное или послеродовое кровотечение (даже перед магрибом), то она должна прекратить совершение поста.

– Если до утреннего азана у женщины прекратится менструальное или послеродовое кровотечение, но она проявит беспечность и не выполнит большое омовение, то, согласно обязательной предосторожности, ее пост аннулируется. Но если она не проявит беспечности, но не выполнит большое омовение (например, она будет ждать открытия бани, или будет ждать, пока нагреется холодная вода), то, в случае если она совершит таяммум, ее пост будет верен.

– Если у женщины будут наблюдаться вагинальные выделения, то она должна выполнять большое омовение в соответствии с положениями, о которых было сказано в главе о вагинальных выделениях (истихада). И совершаемый ею пост будет верен.

– Если человек прикоснется к покойнику, то он обязан совершить большое омовение, которое совершается после прикосновения к трупу. Однако он может совершать пост без совершения данного вида большого омовения. Если он прикоснется к покойнику в процессе совершения поста, то его пост не аннулируется. Но для выполнения молитвы он должен совершить данное большое омовение.

### **8-Жидкая клизма**

– Жидкая клизма аннулирует совершаемый пост, даже если она делается в лечебных целях. Однако не запрещается использовать для лечения свечи и суппозитории. Согласно обязательной предосторожности, во время поста не следует использовать питательные свечи.

### **9-Умышленная рвота**

– Умышленная рвота аннулирует совершаемый пост, даже если человек вызовет рвоту для спасения себя от отравления или для лечения болезни и тому подобное. Но неумышленная рвота и рвота помимо воли не аннулируют совершаемый пост.

– Если человек съест что-либо ночью, и будет знать, что днем его вырвет помимо его воли, то его пост не аннулируется. Однако, согласно желательной предосторожности, лучше не делать этого, а если сделает, то нужно восполнить совершение поста этого дня.

– Необязательно, чтобы совершающий пост человек удерживал себя от рвоты. Но если это не будет вредно для него, и не будет представлять трудностей, то от рвоты лучше удержаться.

– Если кусочек еды или насекомое (наподобие мухи) помимо воли человека попадет в его горло, и попадет так глубоко, что невозможно будет вытащить его оттуда, то

совершаемый им пост будет верен. А если он сможет вытащить его из горла, то должен вытащить его. В этом случае его пост также будет верен. Но если он, будучи в состоянии вытащить, намеренно проглотит его, то его пост аннулируется.

– Если человек будет точно знать, что по причине срыгивания (отрыжки) что-либо выйдет из его глотки, и это будет называться рвотой, то он не должен умышленно срыгивать. Но если он не будет знать, что что-либо выйдет наружу, то срыгивание (отрыжка) не запрещается. Если в результате неумышленного срыгивания (отрыжки) что-либо попадет в его глотку или рот, то он должен выплюнуть это изо рта. Если он умышленно проглотит это обратно, то его пост аннулируется. Но если он проглотит нечаянно, то пост будет верен.

– Если совершающий пост человек неумышленно и помимо своей воли совершит одно из перечисленных выше девяти действий, то его пост будет верен. Но если человек, не имеющий в ночь месяца Рамадан большого омовения, заснет и до утреннего азана не совершит большое омовение, то верность его поста, как было сказано ранее, будет сомнительна.

– Если совершающий пост человек нечаянно совершит одно из аннулирующих пост действий, а потом, думая, что его пост уже аннулировался, совершит одно из этих действий еще раз (но уже умышленно), то его пост не аннулируется. Однако, согласно желательной предосторожности, будет лучше, если он восполнит совершение поста этого дня.

– Если совершающему пост человеку насильно вольют что-либо в горло, или насильно погрузят в воду его голову, то совершаемый им пост не аннулируется. Но если его самого заставят проглотить что-либо (например, скажут ему: «если ты не съешь, то мы причиним вред твоему здоровью и имуществу»), и он, спасая себя, съест, то его пост аннулируется.

– Согласно обязательной предосторожности, совершающий пост человек не должен ходить в места, в которых ему насильно вольют что-либо в горло, или заставят съесть что-либо. А если он намерится пойти туда, но не пойдет, или пойдет, но с ним ничего не случится, то его пост будет верен.

### **НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПОСТЯЩЕГОСЯ**

– Совершающему пост человеку нежелательно совершать следующие действия:

- 1-Закапывание в глаза лекарственных средств.
- 2-Использование сурьмы (сурьма – черная краска для ресниц), если ее запах или вкус дойдут до гортани.
- 3-Совершение действий, способствующих слабости человека. Например, сдача крови или посещение бани.
- 4-Использование нюхательного табака (если человек не будет знать, что он достигнет гортани, но если будет знать, что он достигнет гортани, то запрещается использовать его).
- 5-Вдыхание запаха ароматных цветов.
- 6-Сидение женщины в воде (согласно предосторожности).
- 7-Использование свеч и суппозиторияев (согласно предосторожности).
- 8-Намачивание одежды на теле.
- 9-Совершение действий, способствующих выделению крови изо рта.
- 10-Чистка зубов свежей деревянной веткой (палочкой).
- 11-Поцелуй супруги без намерения семяизвержения, а также совершение любых действий, разжигающих страсть. Если человек поцелует супругу, или совершит разжигающее страсть действие с намерением семяизвержения, то его пост аннулируется.

### **СЛУЧАИ, КОГДА НЕОБХОДИМО ВОСПОЛНИТЬ ПОСТ И СОВЕРШИТЬ ИСКУПЛЕНИЕ**

– Если человек будет знать, что перечисленные выше девять действий аннулируют пост, и, несмотря на это, умышленно совершит их, то его пост будет аннулирован. Помимо этого он должен будет восполнить совершение поста этого дня в другой день, и должен будет совершить искупление. Но если он совершит аннулирующие пост действия, не зная о том, что они аннулируют пост, то он не должен совершать искупления, но, согласно предосторожности, должен восполнить совершение поста этого дня. Это же положение относится к случаю, когда человек будет сомневаться, наступил ли магриб или нет.

– Если человек, не имея информации и не зная положений относительно поста, совершит запретное действие, и будет знать, что данное действие является в Исламе запретным, но не будет знать, что оно аннулирует пост, то, согласно предосторожности, он должен будет совершить искупление.

## ИСКУПЛЕНИЕ ПОСТА

– Искупление поста совершается одним из трех способов:

**Первый:** Освобождение невольника.

**Второй:** Совершение поста в течение 60-ти дней.

**Третий:** Насыщение едой 60-ти бедняков (если каждому из них дать примерно по 750 грамм пшеницы или ячменя, то этого будет достаточно).

В наше время нет невольников. Поэтому совершать искупление человек должен одним из двух оставшихся способов. Вместо пшеницы разрешается дать бедняку хлеб, в приготовлении которого было использовано 750 грамм пшеницы.

– Если человек не будет в состоянии совершить искупление одним из трех вышеупомянутых способов, то должен дать беднякам столько еды, сколько сможет. Если он не в состоянии сделать и этого, то должен совершить пост в течение 18-ти дней. Если он не сможет поститься 18 дней, то должен поститься столько дней, сколько сможет. А если он не в состоянии сделать даже этого, то должен просить прощения у Всевышнего Аллаха. Достаточно того, что он скажет сердцем «астагфируллах». И если после этого, по истечению некоего времени, он будет в состоянии совершить искупление, то ему необязательно совершать его.

## ПОЛОЖЕНИЯ ОБ ИСКУПЛЕНИИ ПОСТА

– Если человек в качестве искупления выберет пост в течение 60-ти дней, то, согласно обязательной предосторожности, он должен непрерывно поститься в течение первых 31-ого дня. А если человек должен будет поститься 18 дней (о чем было сказано в предыдущем пункте), то необязательно совершать непрерывный пост в течение 18-ти дней.

– Человек выбрал в качестве искупления пост в течение 60-ти дней, и теперь он должен непрерывно поститься в течение первых 31-ого дня. Если в течение этих 31-ого дня он умышленно не совершит пост в один из дней, то совершение непрерывного 31-дневного поста ему необходимо начать с самого начала. Но если он не совершит пост по уважительной причине (например, у женщины начнется менструальное или послеродовое кровотечение, или человек отправится в вынужденную поездку), то после устранения причины он должен продолжить совершение прерванного 31-дневного поста. В этом случае необязательно начинать совершение поста заново.

– Если совершающий пост человек аннулирует пост запретным в Исламе действием (прелюбодеяние, пьянство, интимная близость с супругой во время ее месячных), то, согласно обязательной предосторожности, он должен совершить искупление всеми тремя способами. То есть должен будет освободить невольника, совершить пост в течение 60-ти дней и насытить 60 бедняков (или дать каждому из них примерно по 750 грамм еды). Если он не в состоянии совершить искупление всеми тремя способами, то должен будет совершить его теми способами, которыми сможет.

– Если человек аннулирует свой пост наговором на Аллаха и Его Посланника, то достаточно совершить искупление одним способом, и необязательно совершать его всеми тремя способами.

– Если совершающий пост человек в один из дней месяца Рамадан совершит несколько половых актов, то он должен совершить одно искупление. Но если он совершит запретный в Исламе половой акт, то должен совершить искупление всеми тремя способами. Также необходимо поступить, если в один день он несколько раз совершит аннулирующее пост действие.

– Если совершающий пост человек аннулирует свой пост незапрещенным в Исламе действием, а затем совершит запретное действие, которое аннулирует пост, то, согласно обязательной предосторожности, должен принести искупление для каждого из двух действий.

– Если совершающий пост человек срыгнет, и что-либо окажется у него во рту, то он не должен глотать его обратно. Если проглотит, то его пост аннулируется. Он должен будет восполнить совершение поста в другой день, и должен будет совершить искупление (но не всеми тремя способами).

– Если человек даст обет, что в определенный день он совершит ради Аллаха пост, но умышленно не совершит его или аннулирует в течение дня, то должен будет совершить искупление. Искупление в этом случае совершается также как искупление поста месяца Рамадан.

– Если совершающий пост человек поверит словам ненадежного лица о том, что наступил магриб (время разговения), потом совершит разговение, а затем поймет, что магриб еще не наступил, то он должен будет восполнить совершение поста этого дня, и должен будет совершить искупление.

– Если человек умышленно аннулирует свой пост, а после этого отправится в поездку, то все равно должен будет совершить искупление (так как он аннулировал пост еще не будучи путником). Но если человек умышленно аннулирует свой пост, а после этого у него появится уважительная причина для несовершения поста (например, начнется менструальное или послеродовое кровотечение, или начнется болезнь), то ему необязательно совершать искупление.

– Если человек умышленно аннулирует свой пост, будучи уверен в том, что сегодня первый день месяца Рамадан, а потом узнает, что это был последний день месяца Ша'бан, то ему необязательно совершать искупление.

– Если человек будет сомневаться, какой сегодня день, последний день месяца Рамадан или первый день месяца Шавваль, и умышленно аннулирует свой пост, а потом станет известно, что это был первый день месяца Шавваль, то ему необязательно совершать искупление.

– Если совершающий пост человек в месяце Рамадан вынудит свою супругу, которая также совершает пост, к интимной близости, то он должен будет совершить искупление за себя и за свою супругу. А если его супруга была согласна на интимную близость, то каждый из них должен будет совершить искупление только за себя. Если он вынудит свою супругу совершить другие аннулирующие пост действия, то этим он согрешит, но в этом случае никто из них не должен будет совершать искупление. Однако супруга должна будет восполнить совершение поста этого дня.

– Если совершающая пост женщина вынудит своего супруга, который также совершает пост, к интимной близости, то она должна будет совершить искупление только за себя, и ей необязательно совершать искупление за своего мужа.

– Если супруга в начале интимной близости была против нее, но уже в процессе интимной близости согласилась на нее, то, согласно обязательной предосторожности, муж должен будет совершить искупление за обоих. А супруга должна будет лишь восполнить совершение поста этого дня в другой день.

– Если человек не совершает пост по причине того, что является путником, или что он болен, то ему не дозволяется вынуждать свою супругу к интимной близости. Если он вынудит ее к интимной близости, то этим он согрешит. Однако в этом случае ему необязательно совершать искупление за свою супругу.

– Необязательно совершать искупление немедленно. Но не следует откладывать его совершение на неопределенное время, чтобы не сказали: «Он беспечен в совершении искупления».

– Если пройдет несколько лет и человек все еще не совершит искупления, то к этому искуплению ничего не прибавится.

– Если человек в качестве искупления выберет насыщение 60-ти бедняков, то каждому из них он должен дать примерно по 750 грамм еды. В этом случае не дозволяется давать одному бедняку несколько раз по 750 грамм еды, за исключением случаев, когда человек не сможет отыскать 60 бедняков. Но если человек будет уверен в том, что бедняк имеет семью, и что он съест еду вместе с семьей, то он может дать каждому из членов семьи бедняка (даже грудным младенцам) по 750 грамм еды.

– Если человек восполняет совершение поста месяца Рамадан в другой день, то ему не разрешается аннулировать пост после полудня. И если он умышленно сделает это, то

должен будет дать по 750 грамм еды 10-ти беднякам. В случае невозможности дачи еды, он должен будет совершить последовательный пост в течение трех дней.

### СЛУЧАИ, КОГДА НЕОБХОДИМО ТОЛЬКО ВОСПОЛНИТЬ ПОСТ

– В нескольких случаях необходимо только восполнить совершение поста, и необязательно совершать искупление:

**Первый:** Если в ночь месяца Рамадан человек будет находиться без большого омовения, уснет и проснется, затем уснет во второй (или в третий) раз, и не проснется до утреннего азана. В этом случае, согласно обязательной предосторожности, необходимо восполнить совершение поста в другой день. Но если он не проснется после первого засыпания, то его пост будет верен, и ему не нужно восполнять его.

**Второй:** Если человек не совершит аннулирующего пост действия, но не приобретет намерение о совершении поста, или намерится аннулировать пост, или же аннулирует пост лицемерием (показухой).

**Третий:** Если человек вступит в интимную близость (или у него произойдет семяизвержение) и забудет выполнить большое омовение, и в этом состоянии совершит пост в течение одного или нескольких дней (согласно обязательной предосторожности).

**Четвертый:** Если человек в месяце Рамадан, не узнав, наступило ли утро или нет, совершит аннулирующее пост действие, а потом узнает, что утро уже наступило (то есть утренний азан был произнесен). То же самое относится к случаям, когда человек будет сомневаться или предполагать наступление утра. Но если человек проведет исследование относительно наступления утра, и после него будет уверен, что утро еще не наступило, и съест что-либо, а потом узнает, что утро, оказывается, наступило, то ему необязательно восполнять совершение поста в другой день.

**Пятый:** Если кто-либо скажет, что утро еще не наступило, и что до утреннего азана еще есть время, и человек, поверив его словам, совершит аннулирующее пост действие, а потом станет известно, что утро, оказывается, наступило. В этом случае также необходимо только восполнить совершение поста в другой день. Но если после проведенного исследования человек будет уверен в том, что утро не наступило, съест что-либо, а потом узнает, что утро, оказывается, наступило, то ему необязательно восполнять совершение поста.

**Шестой:** Если кто-либо скажет, что утро наступило, но человек не поверит его словам (или подумает, что он шутит), и совершит аннулирующее пост действие, а потом узнает, что утро, оказывается, наступило.

**Седьмой:** Если справедливое лицо скажет, что наступил магриб (время разговения), и человек съест или выпьет что-либо, а потом станет известно, что магриб еще не наступил.

**Восьмой:** Если в ясную погоду по причине наступления темноты человек будет уверен в наступлении магриба, съест или выпьет что-либо, а потом узнает, что магриб еще не наступил.

**Девятый:** Если человек наберет в рот воды (для охлаждения или просто так) и помимо своей воли проглотит ее, то он должен будет восполнить совершение поста этого дня. Но если он забудет о совершаемом им посте и проглотит воду, то его пост будет верен, и ему не нужно восполнять его в другой день. Точно также, если человек будет полоскать рот при совершении малого омовения (вуду) и помимо своей воли проглотит воду, то ему не нужно восполнять пост в другой день.

**Десятый:** Если человек заиграет со своей супругой и у него произойдет семяизвержение (в то время как он не имел такого намерения). Но если он будет уверен, что при этом у него не произойдет семяизвержения, но семяизвержение все же случайно произойдет, то его пост будет верен, и ему не нужно восполнять его.

### СЛУЧАИ, КОГДА ВОСПОЛНЕНИЕ ПОСТА НЕОБЯЗАТЕЛЬНО

– В нескольких случаях необязательно восполнять совершение поста:

**Первый:** Если человек положит что-либо в рот (то, что не является жидкостью) и непроизвольно проглотит его. Или если при полоскании носа вода непроизвольно попадет в его горло через нос.

**Второй:** Если в месяце Рамадан человек проведет исследование относительно наступления утра, и, будучи уверен в том, что утро еще не наступило, съест или выпьет что-либо, а потом узнает, что утро, оказывается, наступило.

**Третий:** Если человек забудет, что совершает пост, и проглотит воду.

**Четвертый:** Если человек будет полоскать рот при совершении малого омовения и помимо своей воли проглотит воду.

**Пятый:** Если человек заиграет со своей супругой и будет уверен, что при этом у него не произойдет семяизвержения, но семяизвержение все же случайно произойдет.

**Шестой:** Если в ночь месяца Рамадан человек будет находиться без большого омовения, заснет и не проснется после первого засыпания до утреннего азана.

– Совершающему пост человеку нежелательно много полоскать рот. Если он сполоснет рот, то ему необходимо удалить изо рта постороннюю воду. Будет лучше, если после этого он 3 раза сплюнет. Если он будет знать, что при полоскании рта вода помимо его воли попадет в горло, то он не должен полоскать рот.

– Если у человека возникнет сомнение относительно наступления магриба, то он не должен разговляться. А если он все-таки совершит разговение, то должен будет восполнить совершение поста этого дня, и должен будет совершить искупление. Но если у человека возникнет сомнение относительно наступления утра, то он может совершить аннулирующие пост действия, и нет необходимости в проведении исследований относительно наступления утра.

## ПОЛОЖЕНИЯ О ВОСПОЛНЕНИИ ПРОПУЩЕННЫХ ПОСТОВ

– Если человек не совершил посты в состоянии сумасшествия, то ему необязательно восполнять их совершение после выздоровления (возвращения разума). Если неверующий человек станет мусульманином, то ему необязательно восполнять совершение прошлых постов. Но если мусульманин станет вероотступником, а затем снова мусульманином, то он должен восполнить совершение тех постов, которые он не совершил, будучи вероотступником.

– Если пост человека останется несовершенным по причине его опьянения, то он должен восполнить его совершение в другой день. Даже, несмотря на то, что опьяняющее вещество он принял по ошибке или для лечения. Даже если он изначально приобрел намерение о совершении поста, а потом завершил его в состоянии опьянения, то, согласно обязательной предосторожности, он должен будет восполнить совершение поста.

– Если посты человека остались несовершенными (пропущенными) по причине его нахождения в пути, или болезни и тому подобное, то он должен восполнить их. Если он не будет помнить количество пропущенных постов, то достаточно совершить то количество постов, относительно которых он имеет абсолютную убежденность. Необязательно увеличивать количество этих постов, хотя, согласно желательной предосторожности, будет лучше сделать это.

– Если человек имеет несовершенные (пропущенные) посты нескольких месяцев Рамадан, то он может начать восполнять совершение любого из них. Но если до следующего Рамадана осталось мало времени, и у человека имеются пропущенные посты последнего Рамадана, то, согласно предосторожности, необходимо восполнить посты последнего Рамадана.

– Если человек восполняет несовершенный (пропущенный) пост месяца Рамадан, то он может прекратить его совершение до полудня. При условии, что имеет достаточное время для совершения пропущенных постов до следующего Рамадана. Но не разрешается прекращать совершение пропущенного поста после полудня. Если он восполняет совершение другого пропущенного поста (например, человек дал обет совершить пост в определенный день, но не совершил его), то, согласно обязательной предосторожности, он также не должен прекращать его совершение после полудня.

– Если человек не совершал пост в месяц Рамадан по причине болезни или начала менструального и послеродового кровотечения, и умер до окончания месяца Рамадан, то необязательно восполнять за него его несовершенные (пропущенные) посты.

– Если человек не совершит пост в месяц Рамадан по причине болезни и его болезнь продлится до Рамадана следующего года, то ему необязательно восполнять пропущенные

им посты. В этом случае ему необходимо дать бедняку в качестве искупления 750 грамм пшеницы, или ячменя и тому подобное за каждый пропущенный день поста. Но если он не совершит пост в месяц Рамадан по другой причине (например, по причине нахождения в пути), и эта причина продлится до Рамадана следующего года, то согласно обязательной предосторожности ему нужно будет восполнить пропущенные посты после окончания месяца Рамадан. Помимо этого ему нужно будет дать бедняку по 750 грамм еды за каждый пропущенный день поста. Это же положение относится к случаю, когда человек сначала не совершал пост по причине болезни, потом выздоровел, но затем не совершал пост по другой причине (например, отправился в поездку).

– Иногда человек по уважительной причине не совершает пост в месяц Рамадан, но не восполняет совершение пропущенных им постов до следующего месяца Рамадан, в то время как причина несовершения им постов уже устранилась. В этом случае он должен восполнить пропущенные посты после следующего Рамадана, и дать бедняку в качестве искупления по 750 грамм еды за каждый пропущенный день поста. Иногда же человек проявляет беспечность в восполнении пропущенных постов, а когда до следующего Рамадана остается очень мало времени, то в этот короткий промежуток времени у него появляется уважительная причина, по которой он не может восполнить пропущенные посты предыдущего Рамадана. В этом случае он также должен восполнить пропущенные посты после следующего Рамадана, и дать бедняку в качестве искупления по 750 грамм еды за каждый пропущенный день поста. А если человек не проявлял беспечности в восполнении пропущенных постов, но в короткий промежуток времени до следующего Рамадана у него появилась уважительная причина, по которой он не мог восполнить посты, то должен только восполнить пропущенные посты после следующего Рамадана.

– Если болезнь человека продлится несколько лет, а потом он выздоровеет, и до следующего Рамадана останется какое-то время, то в это время он должен будет восполнить пропущенные посты только последнего Рамадана. А за каждый день пропущенных постов предыдущих лет он должен дать бедняку по 750 грамм еды.

– Если у человека будут иметься пропущенные посты Рамадана нескольких лет, то он должен восполнить их совершение, и за каждый день пропущенного им поста должен дать бедняку в виде искупления 750 грамм еды. По прошествии нескольких лет искупление остается прежним.

– В этом случае необязательно давать одному бедняку искупление лишь за один пропущенный день поста. Разрешается дать одному бедняку искупление нескольких пропущенных постов (несколько раз по 750 грамм). Достаточно будет дать бедняку хлеба, в приготовлении которого было использовано 750 грамм пшеницы. Но не разрешается давать искупление деньгами, за исключением случаев, когда будет уверенность в том, что бедняк использует их для покупки хлеба.

– После смерти отца или матери старший сын обязан совершить их пропущенные посты и молитвы. Об этом подробно было сказано в главе о пропущенных молитвах отца и матери.

– Если попечитель покойного не будет знать, имеются ли у покойного несовершенные (пропущенные) посты или нет, то он не обязан восполнять их совершение. Но если он будет знать, что у покойного имеется несколько пропущенных постов, то должен восполнить то количество пропущенных постов, относительно которых у него имеется уверенность. И необязательно восполнять больше этого количества.

## **ПОЛОЖЕНИЯ О ПОСТЕ ПУТНИКА**

– Путник (о нем подробно было сказано в главе о молитве путника) не должен совершать пост. Другими словами, если человек должен выполнять сокращенную молитву (четырёх-ракатную в виде двух-ракатной), то он не должен совершать пост. А если он должен выполнять молитву в полном объеме (например, его работа связана с поездкой, или он остается в каком-либо месте на 10 дней), то должен также совершать пост.

– Не запрещается отправляться в путь в месяц Рамадан. Но если подобное произойдет по причине уклонения от совершения поста, то это является нежелательным действием.

– Если человек в определенный день обязан совершить обязательный пост, отличающийся от поста месяца Рамадан (например, если он дал обет совершить пост 15-ого Ша'бана), то, согласно обязательной предосторожности, он не должен в этот день

отправляться в поездку. А если в это время он находится в пути, то, если это возможно, он должен остановиться в каком-либо месте на 10 дней, и совершить там данный пост.

– Если человек дал обет о совершении поста, но не определил день его совершения, то он не может совершать его в пути. Но если он даст обет о совершении поста в определенный день в пути, или даст обет о совершении поста в определенный день, независимо от того, будет ли он в пути или нет, то ему, согласно обязательной предосторожности, необходимо будет совершить пост в этот день, независимо от того, будет он в пути или нет.

– Путнику разрешается совершать пост в Медине в течение 3-х дней (даже если он не собирается останавливаться там на 10 дней). Но, согласно предосторожности, ему не следует выбирать для этого среду, четверг и пятницу.

– Некоторые люди не знают о том, что нельзя совершать пост в пути. Если такие люди совершат пост в пути, то их пост будет верен. Но если в течение дня они узнают о запрете совершения поста, то их пост аннулируется.

– Если человек забудет о том, что является путником, или о том, что нельзя совершать пост в пути, и по этой причине совершит в пути пост, то, согласно обязательной предосторожности, он должен будет восполнить его совершение в другой день.

– Если совершающий пост человек отправится в путь после полудня, то он должен закончить совершение поста этого дня, и его пост будет верен. А если он отправится в путь до полудня, то его пост аннулируется, однако он не может прекратить совершение поста, пока не отдалится на определенное расстояние от населенного пункта (где перестанет слышать звука азана, и где жители данного населенного пункта перестанут видеть его). Если до этого он совершит аннулирующее пост действие, то должен будет совершить искупление.

– Иногда путник до полудня возвращается на свою родину, или до полудня пребывает в месте, в котором он собирается пробыть 10 дней. Если до полудня он не совершит аннулирующих пост действий, то должен будет совершить пост, и его пост будет верен. А если до полудня он совершит аннулирующее пост действие, то должен будет восполнить совершение поста этого дня в другой день. В оставшуюся часть дня в этом случае желательно воздерживаться от действий, которые аннулируют пост. Но если путник вернется на родину после полудня, то он не должен совершать пост.

– Если человек по уважительной причине (находится в пути, болеет и тому подобное) не совершает пост в месяц Рамадан, то в течение дня ему нежелательно есть и пить до полного насыщения. Также ему нежелательно вступать в интимную близость.

### **ЛИЦА, СОВЕРШЕНИЕ ПОСТА КОТОРЫМ НЕОБЯЗАТЕЛЬНО**

– Пожилые мужчины и женщины, совершение поста для которых представляет затруднение, могут не совершать пост. Однако за каждый день несовершенного поста они должны дать бедняку примерно 750 грамм пшеницы, ячменя и тому подобное. Но будет лучше, если вместо пшеницы и ячменя они дадут бедняку хлеб. В этом случае, согласно обязательной предосторожности, необходимо дать такое количество хлеба, в приготовлении которого было использовано 750 грамм пшеницы.

– Если человек, который не совершает пост по причине старости, сможет восполнить его совершение в благоприятное время года (когда температура воздуха будет умеренной, а дни короткими), то, согласно предосторожности, ему необходимо восполнить несовершенный им вовремя пост.

– Если человек болеет особой болезнью, при которой его быстро охватывает жажда, и он не имеет сил для совершения поста или это очень трудно для него, то ему необязательно совершать пост. Однако за каждый день несовершенного поста он должен дать бедняку в качестве искупления примерно 750 грамм еды. И будет лучше, если он не будет пить больше необходимого количества воды. А если в дальнейшем он сможет восполнить совершение пропущенных им постов, то, согласно обязательной предосторожности, ему нужно восполнить посты.

– Если совершение поста будет представлять вред для находящегося в утробе ребенка, мать которого находится на последних месяцах беременности, то ей необязательно совершать пост. Но в этом случае ей нужно будет дать бедняку 750 грамм еды за каждый пропущенный день поста. Но если совершение поста будет представлять вред для самой

беременной женщины, то ей необязательно совершать пост, и необязательно давать бедняку еду. Однако потом ей нужно будет восполнить совершение поста.

– Если кормящая грудью женщина (родная мать или молочная) будет совершать пост, и это послужит причиной уменьшения грудного молока или причиной неудобства для ребенка, то ей необязательно совершать пост. Но она должна будет дать бедняку в виде искупления 750 грамм еды за каждый пропущенный день поста, а потом должна будет восполнить совершение поста.

– Возвращаясь к предыдущему пункту. Если совершение поста будет представлять вред самой кормящей грудью женщине, то ей необязательно совершать пост, и необязательно давать бедняку еду. Однако потом ей нужно будет восполнить совершение поста.

## ДОКАЗАТЕЛЬСТВА НАСТУПЛЕНИЯ НОВОГО МЕСЯЦА

– Наступление нового месяца доказывается пятью способами:

**Первый:** Если человек своими глазами увидит новую луну. Недостаточно увидеть новую луну в телескоп или другие приспособления.

**Второй:** Если начало месяца засвидетельствуют несколько человек, со слов которых появится уверенность (даже если они не будут являться справедливыми). Также начало месяца может быть доказано любым путем, после которого у человека появится уверенность.

**Третий:** Если начало месяца засвидетельствуют двое справедливых мужчин. Однако если в описании новой луны они будут противоречить друг другу, или опишут луну качествами, которые будут указывать на их ошибку, то начало месяца не будет доказано.

**Четвертый:** Если с первого дня месяца Ша'бан пройдут полных тридцать дней, то этим будет доказано начало месяца Рамадан. Если полных тридцать дней пройдут с первого дня месяца Рамадан, то этим будет доказано начало месяца Шавваль. (Но это в том случае, если начало предыдущего месяца было доказано этим же путем).

**Пятый:** Если справедливый религиозный законовед (муджтахид) убедится в наступлении нового месяца и вынесет решение об этом. В этом случае все должны последовать за его решением, за исключением тех, кто будет уверен в его ошибке.

– Начало месяца не доказывается по календарю и астрономическим вычислениям, даже если астрономы являются знающими и внимательными людьми. За исключением случаев, когда в их словах появится стопроцентная убежденность. Также высокое расположение луны и ее позднее исчезновение не указывает на то, что предыдущая ночь была первой ночью нового месяца.

– Если в одном городе будет доказано начало нового месяца, то этого доказательства достаточно для жителей другого близлежащего города, и жителей городов, которые располагаются на одной географической долготе с первым городом. Если начало нового месяца было доказано в восточных городах, то этого доказательства достаточно для жителей городов, которые располагаются западнее, но не наоборот. Например, если начало нового месяца будет доказано в Мешхеде, то этого доказательства достаточно для жителей Тегерана.

– Если не будет доказано наступление месяца Рамадан, то необязательно совершать пост в этот день. Но если потом станет известно, что этот день был первым днем месяца Рамадан, то необходимо будет восполнить совершение поста этого дня.

– Если возникнет сомнение, какой сегодня день, последний день Рамадана или первый день Шавваля, то в этот день необходимо совершать пост. Но если в течение дня будет доказано, что сегодня первый день месяца Шавваль, то необходимо прекратить совершение поста, даже если до магриба осталось совсем немного времени.

– Если человек заточен в темнице и не может определить наступление месяца Рамадан, то он должен действовать в соответствии со своими предположениями. Он должен совершить пост в том месяце, относительно которого у него будут иметься предположения, что это месяц Рамадан. А если у него не будет каких-либо предположений, то он может совершить пост в любом месяце. Но если его заточение продлится долгое время, то, согласно обязательной предосторожности, в следующем году он должен совершить пост в этом же месяце.

## **ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТЫ**

– Два дня в году запрещается совершать пост: **1**-Праздник окончания поста месяца Рамадан (1-ое Шавваля); **2**-Праздник жертвоприношения (10-ое Зуль-хиджа).

– Женщине запрещается совершать желательный пост без разрешения своего мужа, если этим будут ущемлены его права. Даже если права ее мужа не будут ущемлены, то, согласно обязательной предосторожности, желательный пост она должна совершать с его разрешения. Также детям запрещается совершать желательный пост, если это послужит причиной беспокойства и мучений их родителей. Но детям необязательно получать разрешение родителей для совершения поста.

– Если человек будет знать, что совершение поста представляет для него вред, то он не должен совершать пост. А если он все же совершит его, то совершенный им пост будет недействителен. Если человек не будет убежден в том, что совершение поста представляет для него вред, а будет предполагать это (достойным внимания предположением), то он также не должен совершать пост. Независимо от того, на чем основывается его предположение, на личном опыте или на словах врача.

– Если врач скажет человеку, что совершение поста представляет для него вред, но сам человек, исходя из личного опыта, будет знать, что это не так, то он должен совершать пост. Если человек не будет знать, действительно ли совершение поста вредно для него, то он может совершить пост (для испытания) в течение одного или нескольких дней. Исходя из полученных результатов, он должен действовать в соответствии с вышеприведенными положениями.

– Если человек был уверен в том, что совершение поста не представляет для него вреда, и совершит пост, а после магриба поймет, что пост был вреден для него, то, согласно предосторожности, он должен будет восполнить его совершение в другой день.

– Сомнительным днем называется день, относительно которого имеется сомнение, является ли этот день последним днем месяца Ша'бан или первым днем месяца Рамадан. Если человек желает совершить пост в сомнительный день, то он должен совершить его с намерением совершения желательного поста последнего дня Ша'бана. Если в этот день он совершит пост с намерением совершения поста первого дня Рамадана, то этот пост запрещен и аннулируется.

– Кроме перечисленного выше, имеются и другие запрещенные посты. Об этих постах подробно сказано в книгах по фикху.

## **НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ ПОСТЫ**

– Нежелательно совершать пост в день Ашура (10-ое Мухаррама). Нежелательно совершать пост в день, относительно которого имеется сомнение, это день Арафа (9-ое Зуль-хиджа) или Праздник жертвоприношения (10-ое Зуль-хиджа). Также гостям нежелательно совершать пост без разрешения хозяина дома.

## **ЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ ПОСТЫ**

– Желательные посты можно соблюдать в любой день года, кроме тех дней, в которых запрещено или нежелательно совершать пост. Однако в некоторые дни совершение поста более желательно:

**1**-Первый и последний четверг каждого месяца. Первая среда после 10-ого числа. Если человек не сможет совершить желательные посты в эти дни, то желательно, чтобы он восполнил их совершение в другие дни.

**2**-Тринадцатый, четырнадцатый и пятнадцатый день каждого месяца (по лунному календарю).

**3**-Все дни месяца Раджаб и месяца Ша'бан. Если человек не сможет совершить пост в течение полных двух месяцев, то желательно совершить пост в течение части этих двух месяцев, даже в течение одного дня.

**4**-Двадцать четвертое Зуль-хиджа и двадцать девятое Зуль-ка'да.

**5**-С первого по девятое Зуль-хиджа. Если по причине слабости из-за совершения поста человек не сможет прочитать молитву (дуа), читаемую в день Арафа, то в этот день ему нежелательно совершать пост.

**6-**Праздник Гадир (восемнадцатое Зуль-хиджа).

**7-**Первое, третье и седьмое Мухаррама.

**8-**Семнадцатое Раби' аль-Авваль - День рождения Посланника Аллаха (ДБАР).

**9-**Двадцать восьмое Раджаба - Начало пророческой миссии Посланника Аллаха (ДБАР).

**10-**Праздник новруз.

– Если человек совершает желательный пост, то ему необязательно доводить его до конца. Он может прекратить совершение желательного поста в любое время в течение дня. Если человек совершает желательный пост, и днем его пригласит в гости верующий, то желательно, чтобы он принял это предложение и отведал его угощения.

### **ЛИЦА, КОТОРЫЕ НЕ ДОЛЖНЫ СОВЕРШАТЬ ПОСТ**

– Шесть групп людей не имеют права совершать пост (то есть их пост будет недействительным), хотя желательно, чтобы они избегали аннулирующих пост действий:

**Первая группа:** Путники, которые совершили аннулирующее пост действие, и до полудня вернулись на свою родину или добрались до местности, где собираются остаться на 10 дней.

**Вторая группа:** Путники, которые после полудня вернулись на свою родину или добрались до местности, где собираются остаться на 10 дней.

**Третья группа:** Выздоровевшие до полудня больные, которые до этого совершили аннулирующее пост действие.

**Четвертая группа:** Больные, которые выздоровели после полудня, даже если не совершили аннулирующее пост действие.

**Пятая группа:** Женщины, у которых в течение дня прекратилось менструальное или послеродовое кровотечение.

**Шестая группа:** Неверующие, которые приняли Ислам после полудня одного из дней месяца Рамадан. Но если они примут Ислам до полудня и до этого не совершат аннулирующих пост действий, то, согласно обязательной предосторожности, в этот день они должны совершить пост.

– Желательно, чтобы совершающий пост человек выполнил вечернюю и ночную молитвы до разговения. Но если голод и жажда мешают ему сосредоточиться на молитве, или кто-либо ждет его, то будет лучше, если сначала он совершит разговение. Однако нежелательно затягивать разговение, чтобы он смог выполнить молитву в наилучшее время ее выполнения.